



DIPLOMADO ONLINE EN SOPORTE NUTRICIONAL EN PATOLOGÍAS DIGESTIVAS EN PACIENTE ADULTO HOSPITALIZADO

 educacioncontinua.ucm.cl

- ✓ **Modalidad:** 100% online con clases sincrónicas y asincrónicas
- ✓ **Horas certificadas:** 180 hrs
- ✓ **Coordinación académica:** Mg. Nicole Guiras, nguiras@ucm.cl - MSc. Nicole Aguilera, naguilera@ucm.cl

- ✓ **Información e inscripciones:** Mónica Concha, mconchat@ucm.cl
- ✓ **Descuentos:** 10% comunidad Alumni UCM (egresados) – funcionarios campos clínico en convenio – funcionarios UCM

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

El Diplomado Soporte Nutricional en patologías Digestivas en Paciente Adulto Hospitalizado otorga herramientas de profundización y especialización actualizada en el manejo de Asistencia Nutricional Intensiva (ANI) en aquellas patologías del tracto digestivo más prevalente y, además, en estrés metabólico. Lo anterior busca responder las necesidades y requerimientos de nuestros egresados, así como también a todo Nutricionista que se desempeñe en el área y busque profundidad de contenidos en el tratamiento de pacientes hospitalizados.

El Diplomado Soporte Nutricional en Patologías Digestivas en Paciente Adulto Hospitalizado, tiene una modalidad 100% online, la cual tendrá una duración de 16 semanas. El proceso de enseñanza-aprendizaje se desarrollará a través de clases expositivas en modalidad asincrónica y conversatorio integrativo de contenidos de manera sincrónica a través del análisis de casos clínicos.

Las sesiones asincrónicas se realizarán a través de la plataforma UCM Virtual y los contenidos se irán subiendo en plataforma semanalmente (todos los viernes y sábados de acuerdo a cronograma). Lo anterior implica que los participantes podrán acceder en todo momento y lugar a los contenidos disponibles para cada una de las actividades curriculares que conforman el Diplomado. Se realizarán las sesiones sincrónicas cada quince días, y se utilizará Microsoft Teams.

¿Por qué actualizarme en soporte nutricional?

El tratamiento nutricional es una parte esencial de la atención de los pacientes en estado crítico, la estrategia de alimentación óptima en los pacientes en la unidad de cuidados intensivos (UCI) aún se debate y, es un desafío para los equipos de UCI en la práctica clínica.

El estado crítico habitualmente es un estado hipercatabólico, en donde se plantea la hipótesis de que el apoyo nutricional oportuno y adecuado puede optimizar la respuesta del huésped y, por lo tanto, minimizar las complicaciones relacionadas con la nutrición mejorando el resultado general del paciente.

Una revisión sistemática realizada por Lew y colaboradores indican que “la prevalencia de la desnutrición en la UCI oscila entre el 38 % y el 78%” esto condiciona el estado de los pacientes ya que pueden verse inmunocomprometidos, siendo más susceptibles a malos resultados clínicos y empeorar su condición. La mayoría de los pacientes en estado crítico no pueden mantener su propia alimentación y a menudo se proporciona nutrición artificial.

Un adecuado soporte nutricional disminuye la estadía en unidades de cuidados intensivos. En consecuencia, es de gran importancia implementar el soporte nutricional en el momento más apropiado considerando que existe una estrecha relación entre estado nutricional y severidad de la enfermedad lo cual se asocia a mayor tiempo de hospitalización, menor sobrevivida a largo plazo, infecciones y alteración de la cicatrización.

Por otro lado, el intestino es un órgano complejo que desempeña un papel importante en la digestión, la absorción, las funciones endocrinas y la inmunidad. Durante enfermedades críticas, el intestino es susceptible a lesiones debido a la inducción y la disfunción de la barrera.

Los efectos tróficos de la Nutrición Enteral (NE) podrían ayudar a mantener la fisiología intestinal y prevenir la atrofia de las vellosidades intestinales, Además, las Guías clínicas en la unidad de cuidados intensivos ESPEN 2019 dentro de sus recomendaciones, señalan que, si la ingesta oral no es posible, la NE temprana (dentro de las 48 h) debe ser realizada/iniciada en pacientes adultos críticamente enfermos y así favorecer una recuperación temprana y utilización digestiva oportuna de los pacientes. La elección del soporte nutricional adecuado es prioritaria en estas condiciones críticas.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

El soporte nutricional, tiene como finalidad ser un complemento de la alimentación normal destinado a cubrir los requerimientos energético-nutricionales de los pacientes, según el contexto patológico que requiera alguna modificación tanto en la vía de administración, consistencia y digestibilidad de la dieta habitual. Los estudiantes al final del diplomado podrán:

- ✓ Relacionar los conceptos básicos del fundamento del soporte nutricional aplicando conceptos teóricos y guías nutricionales paciente crítico.
- ✓ Interpretar la correcta valoración del soporte nutricional aplicando conceptos teóricos, pensamiento crítico en base a las guías actualizadas de soporte nutricional en paciente crítico.
- ✓ Diseñar el correcto soporte nutricional en patologías del tracto digestivo alto y bajo que cursan con estrés metabólico aplicando algoritmos y guías de soporte nutricional actualizadas.

PÚBLICO OBJETIVO

- ✓ Profesionales Nutricionistas
- ✓ Profesiones afines con la temática (fonoaudiólogo, kinesiólogo, enfermera)
- ✓ Estudiantes de 5º año de la Carrera de Nutrición y Dietética

METODOLOGÍAS

Para lo anterior se ofrece a las y los postulantes la posibilidad de participar en el diplomado en modalidad online por medio de la plataforma institucional de acceso a recursos educativos de la Universidad Católica del Maule. Estas actividades serán trabajadas por estudiantes tanto de forma sincrónica como asincrónica, permitiendo flexibilidad académica en todo el proceso de desarrollo del diplomado.

ESTRUCTURA CURRICULAR

N° DE SEMANAS	ACTIVIDAD CURRICULAR ASIGNATURAS	CRÉDITOS (1 crédito = 30 hrs) No utilizar decimales	TIEMPO (EN HORAS)		
			PRES.	AUT.	TOTAL
	UNIDAD 1	CRÉDITOS	PRES.	AUT.	TOTAL
7	Bases del soporte nutricional	3 créditos SCT	15	75	90
	Respuesta metabólica al estrés	Médico. Nutrióloga Javiera Salvador			
	Síndrome de Realimentación	Médico. Nutrióloga Javiera Salvador			
	Gasto energético Pac. Crítico	Nut. MSc Romina Goza			
	Requerimientos en Pac. Crítico	Nut. MSc Romina Goza			
	ANI (elección de fórmulas pac. Crítico)	Nut. MSc Romina Goza			
	UNIDAD 2	CRÉDITOS	PRES.	AUT.	TOTAL
9	Soporte nutricional patologías digestivas y estrés metabólico	3 créditos SCT	18	72	90
	Soporte nutricional en Pancreatitis	Nut. MSc Constanza Figueroa			
	Soporte nutricional en daño Hepático	Médico. Nutrióloga Javiera Salvador			
	Soporte nutricional y Fistulas.	Nut. Mg. Nicole Giuras			
	Soporte nutricional de EII y pacientes SIC	Nta. Christopher Vega			
	Soporte nutricional Pac. Gran quemado y PTM	Nta. Christopher Vega			
	Soporte nutricional en Cáncer	Nta.MSc Constanza Figueroa			
	Soporte nutricional en ERGE	Nta. Msc. Nicole Aguilera			
	TOTAL HORAS		33	147	180

REQUISITOS DE INGRESO

Para la certificación del o de la estudiante en Diplomado en patologías Digestivas en Paciente Adulto Hospitalizado, deberá cumplir con los siguientes requisitos:

La calificación se estima con una escala de 1 a 7 (uno a siete) y cada participante deberá aprobar cada una de las actividades curriculares con una nota igual o superior a 4,0 para aprobar el diplomado.

Para los efectos del cálculo de la calificación final del diplomado, se considerará el promedio de las notas finales de cada actividad curricular

Una vez que el estudiante haya acreditado el cumplimiento de los requisitos de aprobación, recibirá la certificación de aprobación del Diplomado, otorgado por la Oficina de Títulos y Grados de la Universidad Católica del Maule, con el nombre de "Diplomado en patologías Digestivas en Paciente Adulto Hospitalizado".

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El Diplomado Soporte Nutricional en Patologías Digestivas en Paciente Adulto Hospitalizado, tiene una modalidad E- Learning, la cual tendrá una duración de 16 semanas, y se liberará el material los días viernes en la plataforma UCM virtual.

Lo anterior implica que los participantes podrán acceder en todo momento y lugar a los contenidos disponibles para cada una de las actividades curriculares que conforman el Diplomado. Las clases tipo sincrónicas serán los días viernes de 18:00 a 21:00 hrs. o sábados de 9:00 a 12:00 hrs. En la unidad 1 se realizarán 15 horas sincrónicas y en la unidad 2 serán 18 hrs sincrónicas, las que se informarán al inicio del diplomado, por medio de un calendario de actividades. Para las sesiones sincrónicas, se utilizará Microsoft Teams, de manera de tener espacio de consultas para los estudiantes.

VALOR DEL PROGRAMA

✓ **Arancel:** : \$900.000 (incluye derecho de título)

✓ **Matrícula:** \$100.000

Descuentos al arancel: 10% comunidad Alumni UCM (egresados) – funcionarios campos clínicos en convenio – funcionarios UCM

MÉTODO DE PAGO

Desde Chile

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.
- ✓ A través del convenio institucional con Transbank, el valor puede dividirse hasta en 3 meses precio contado. En caso de pago en más cuotas, aplica intereses de su entidad bancaria.

CUERPO ACADÉMICO

Javiera Salvador Uauy	Medico Nutrióloga, Magíster en Alimentación y Nutrición, Mención Nutrición Clínica Adulto, INTA
Romina Goza Ferreira	Nutricionista, Magíster en Alimentación y Nutrición, Mención Nutrición Clínica Adulto, INTA. Nutricionista clínica coordinadora, Clínica San Carlos de Apoquindo.
Constanza Figueroa Donoso	Nutricionista, Magister en Alimentación y Nutrición, Mención Nutrición Humana, INTA.
Cristopher Vega Arias	Nutricionista, Diplomado en Fundamentos del paciente crítico, PUC. Y Diplomado en ANI, UCT. Nutricionista UCI Hospital Sotero del Río.
Carolina Torres Fuentes	Nutricionista, (c) Magíster en Nutrición Clínica, PUC.
Nicole Giuras Núñez	Nutricionista, Magíster en Educación Superior UCM.
Nicole Aguilera Martínez	Nutricionista, Magíster en Alimentación y Nutrición, Mención Nutrición Clínica Adulto, INTA.
Victoria Pérez Correa	Nutricionista, Magíster en Alimentación y Nutrición, Mención Nutrición Clínica Adulto, INTA

CONTACTO

- ✓ **Coordinación académica:**
Mg. Nicole Giuras, ngiuras@ucm.cl
MSc. Nicole Aguilera, naguilera@ucm.cl
- ✓ **Coordinación administrativa:**
Mónica Concha, mconchat@ucm.cl

