



CURSO ONLINE ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN LACTANCIA MATERNA

 educacioncontinua.ucm.cl

- ✓ **Modalidad:** 100% online con clases sincrónicas y asincrónicas
- ✓ **Horas certificadas:** 45 hrs
- ✓ **Horario de clases:** Sábado de 10:00 a 13:00 hrs y viernes de 17:00 a 20:00 hrs
- ✓ **Duración:** 4 días
- ✓ **Coordinación académica:** Mg. María Valeria Aravena Giovanetti, mvaravena@ucm.cl
- ✓ **Información e inscripciones:** Mónica Concha, mconchat@ucm.cl
- ✓ **Descuentos:** 10% comunidad Alumni UCM (egresados)

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

La leche materna es la primera fuente de alimentación a la que acceden los mamíferos, incluido el ser humano, ofreciendo además la primera instancia de contacto estrecho físico y relacional con otro individuo de su especie.

Según la Organización Mundial de la Salud (O.M.S), la lactancia materna es la forma más eficaz y barata de garantizar la salud y supervivencia de los infantes, siendo el único acceso a energía y nutrientes durante los seis primeros meses de vida.

La leche humana, según se ha demostrado, ofrece múltiples beneficios, tanto para el niño, la madre, las familias y la comunidad, evitando millones de muertes, especialmente en países menos desarrollados o con condiciones que dificulten el acceso a la alimentación. Es así que se promueve activamente a la lactancia materna como la mejor fuente de alimentación para lactantes menores y mayores, buscando aumentar a nivel mundial la tasa de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses hasta al menos el 50 % de aquí al año 2025.

Es así que la necesidad de contar con personal de salud actualizado en la materia, permitirá brindar apoyo especializado y de calidad a las madres que amamantan y a su entorno, contribuyendo activamente en la superación de los problemas que pudiesen estar asociados a este proceso.

Este curso será impartido en modalidad on-line contemplando sesiones sincrónicas y asincrónicas, a través de la aplicación colaborativa Microsoft Teams y la plataforma UCM Virtual, con un total de 40 horas cronológicas. Para llevar a cabo esta instancia se considerará la incorporación metodologías activo – participativas, reflexión crítica, resolución de talleres intencionado además la búsqueda guiada de información complementaria, a partir de la revisión de material bibliográfico.

La lactancia materna es un importante factor positivo en la Salud Pública y las prácticas óptimas de lactancia materna, se convierten en la acción preventiva más eficaz para prevenir la mortalidad en la niñez, lo que, a su vez, es uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de la OMS.

La lactancia materna proporciona a los niños el mejor comienzo posible en la vida. Se calcula que un millón de niños mueren cada año por diarreas, infecciones respiratorias y otros tipos de infecciones, situaciones que la lactancia materna podría haber ayudado a prevenir. Un número mucho mayor de niños sufren innecesariamente de enfermedades que no adquirirían si fueran amamantados. Ello sin considerar que la lactancia materna también ayuda a proteger la salud de la madre.

La evidencia científica ha reconocido y fundamentado progresivamente más, la dificultad de emular artificialmente las condiciones de vida de la madre e hijo/a que se dan en situación de lactancia materna. También se ha acumulado y multiplicado la evidencia de las características únicas de la leche humana, para la alimentación del lactante humano y la probabilidad cierta de que se encontrarán mayor cantidad de evidencias, en la medida en que progresa el estudio científico de la leche humana.

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. Sin embargo, casi dos de cada tres menores de 1 año no son amamantados exclusivamente durante los 6 meses que se recomiendan, una tasa que no ha mejorado en dos décadas.

La leche materna es el alimento ideal para los lactantes. Es segura y limpia y contiene anticuerpos que protegen de muchas enfermedades propias de la infancia. Además, suministra toda la energía y nutrientes que una criatura necesita durante los primeros meses de vida, y continúa aportando hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño durante la segunda mitad del primer año, y hasta un tercio durante el segundo año.

La Organización Mundial de la Salud y UNICEF recomiendan que todos los niños reciban lactancia exclusiva a partir del nacimiento durante los primeros 6 meses de vida, y que continúen la lactancia materna junto con la administración de alimentos complementarios adecuados hasta los 2 años de vida y posteriormente.

Por lo anterior se hace absolutamente necesario contar con personal de salud actualizado en la materia, capacitado para brindar apoyo especializado y de calidad a las madres que amamantan y a su entorno, contribuyendo activamente en la superación de los problemas que pudiesen estar asociados a este proceso.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general

Contribuir a la educación continua de profesionales de la salud, aportando a su actualización en materias vinculadas a la Lactancia Materna promoviendo su aplicación en la práctica clínica, desde una mirada integradora e inclusiva.

Objetivos específicos

- ✓ Comprender conceptos claves asociados al proceso de lactancia materna desde una perspectiva globalizadora que contemple elementos biológicos, psicológicos y sociales.
- ✓ Identificar las posibles dificultades relativas a la instalación exitosa de la lactancia materna sugiriendo estrategias que faciliten su abordaje.
- ✓ Otorgar conocimientos y herramientas actualizadas factibles de desarrollar en el contexto de las atenciones dirigidas al binomio madre-hijo.

PÚBLICO OBJETIVO

- ✓ Nutricionistas
- ✓ Estudiantes desde 3er año de la Carrera de Nutrición y Dietética u otra afín.
- ✓ Otros profesionales de la Salud

METODOLOGÍAS

Para la implementación de las instancias sincrónicas, se empleará la aplicación de colaboración Microsoft Teams, mientras que para las horas asincrónicas se hará uso de la plataforma LMS/ UCM Virtual, a través de la cual los participantes podrán acceder en todo momento y lugar a los contenidos, ya que éstos se mantendrán disponibles, durante un mes, para cada una de las actividades que conforman el curso.

Los recursos a los que podrán acceder los participantes en la plataforma son: grabaciones de las clases (sincrónicas y asincrónicas), bibliografía, documentos y otros recursos en línea.

ESTRUCTURA CURRICULAR

N° DE SEMANAS	NOMBRE SESIÓN	TIEMPO (EN HORAS)		
		PRES.	AUT.	TOTAL
1	Conceptos claves en Lactancia Materna	6	14	20
1	Principales dificultades al amamantar	3	7	10
	Salud Sexual y Reproductiva en el postparto	3	2	5
1	Abordaje integral de la atención de la diada	3	7	10
TOTAL HORAS		15	30	45

REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Fotocopia o imagen de la cédula por ambos lados.
- ✓ Copia legalizada de título profesional.
- ✓ Certificado de Alumno regular que indicando nivel que cursa, en caso de ser estudiante.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para obtener la certificación del programa, otorgado por la Universidad Católica del Maule el estudiante deberá haber cumplido los siguientes requisitos:

- ✓ Aprobar prueba teórica
- ✓ Haber cumplido con todas las evaluaciones formativas

Para lo anterior, se debe considerar que la calificación se estima con una escala de 1 a 7 (uno a siete) debiendo cada participante aprobar la evaluación final con nota igual o superior a 4,0 (cuatro comas cero) con un porcentaje de exigencia del 60%.

En caso de que el estudiante decida no rendir las evaluaciones u obtenga una nota inferior al mínimo de aprobación, podrá emitirse certificación que acredite únicamente su participación, especificando el número de horas asociados al curso.

DURACIÓN DEL CURSO

El programa tendrá una duración de 45 horas totales, de las cuales 15 corresponderán horas sincrónicas y 30 serán desarrolladas de manera asincrónica.

VALOR DEL PROGRAMA

✓ **Profesionales:** \$75.000

✓ **Estudiantes:** \$50.000

10% comunidad Alumni UCM y estudiantes UCM

Consultar otros descuentos para funcionarios de campos clínicos en convenio con FACSA-UCM.

**No acumulables.*

MÉTODO DE PAGO

Desde Chile

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.
- ✓ A través del convenio institucional con Transbank, el valor puede dividirse hasta en 3 meses precio contado. En caso de pago en más cuotas, aplica intereses de su entidad bancaria.

CUERPO ACADÉMICO

Tania Fierro Martínez	Nutricionista	IBCLC Consultora internacional en lactancia materna Consejera en lactancia materna Magíster en nutrición clínica pediátrica Nutricionista Hospital San Juan de Dios de Vicuña
Vanesa Toledo Pavez	Nutricionista	Consejera en lactancia materna Magíster © Salud Pública Autora del libro: "No te pongas creativa" Nutricionista Hospital de Llanquihue.
Hernán Ramos Hernandez	Fonoaudiólogo	Consejero en lactancia materna Magíster en docencia universitaria en ciencias de la salud. Nutricionista neonatología Hospital Barros Luco
Sofía Díaz González	Enfermera	Consejera en lactancia materna Magíster en salud mental infanto juvenil Diplomada en parentalidad, apego y desarrollo en la infancia Académica UCM
Zaira Castanheira e Quiroz	Matrona	Magister en docencia para la educación superior Matrona capacitadora DIU e implante levoplant a nivel nacional. Académica UCM
Valeria Aravena Giovanetti	Nutricionista	Consejera en lactancia materna Magister en educación currículo y administración. Diplomada en salud familiar Académica UCM

CONTACTO

✓ **Coordinación académica:** Mg. María Valeria Aravena Giovanetti, mvaravena@ucm.cl

✓ **Información e inscripciones:** Mónica Concha, mconchat@ucm.cl

 educacioncontinua.ucm.cl